

## Preparación para la realización de una ecografía

La ecografía es una técnica inocua que precisa escasa preparación. Sin embargo, en algunas ecografías es fundamental que el paciente esté en ayunas. Por ese motivo, **si su ecografía es de la región abdominal o pélvica (incluye ecografía hepática, renal o de la vejiga), es necesario que venga con un mínimo de 6 horas de ayunas.**

**Puede beber agua** (no otros líquidos).

Si usted es diabético y precisa alguna medicación que haya que tomar con alimentos y la hora de la cita no se ajusta a su horario habitual de medicación, consulte con su médico.

En las siguientes ecografías no es necesario que acuda en ayunas:

- Ecografías cervicales (incluye tiroides y ecografía Doppler de carótidas).
- Ecografía torácica.
- Ecografía músculo - esquelética (ecografía de hombro, manos, lesiones palpables).
- Ecografía cutánea.
- Ecografía Doppler de miembros inferiores.

En las **ecografías pélvicas** (incluye las ecografías de vejiga, de aparato urinario, de útero y de ovarios) la vejiga tiene que estar llena. Le recomendamos que acuda al servicio de radiodiagnóstico con la vejiga a media repleción (por si tuviera que esperar unos minutos antes de hacerse la ecografía).

Puede leer más información sobre ecografías en [este enlace](#) .