

Preparación del colon para pruebas de imagen

Dieta que debe seguir

Dos días antes de la prueba

- **Dieta pobre en residuos.** Puede tomar: arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervidos, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.
- **No puede tomar:** Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

Un día antes de la prueba

- **Dieta líquida:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.

Limpieza del colon

Además de la dieta, debe usar algún producto que asegure la limpieza del colon, como el Citrafleet.

Citrafleet

Si su cita es por la mañana

- El día antes de la prueba:
- A las 15:00 horas: diluir un sobre de Citrafleet en un vaso de agua; después de tomar esta preparación, beba más líquido a lo largo de la tarde. Las primeras deposiciones llegarán a las tres horas. **Debe beber abundante líquido: al menos un vaso de 250 ml cada 30 minutos, hasta un total de 2 litros.**
- A las 20:00 horas: diluir el segundo sobre de Citrafleet en un vaso de agua y tome la preparación. A continuación, beba 1 litro de agua.

- El día de la exploración:
- Permanezca **en ayunas**. No coma ni beba nada desde la media noche anterior.
- No fume
- **Tome su medicación habitual.** Si toma medicación por boca, tómese la con un poco de agua.
- **Dos horas antes de la prueba** deberá ponerse un **fisioenema 250 cc** con el fin de que las deposiciones salgan claras.

Limpieza de colon para pruebas de imagen

Escrito por Administrator

Jueves 30 de Diciembre de 2010 13:58 - Última actualización Lunes 03 de Enero de 2011 19:40

Cuidados posteriores a la prueba

Una vez realizada la prueba, puede realizar su actividad habitual. Puede comer y beber si lo desea.