

# Solicitar una Resonancia Magnética

Antes de solicitar una Resonancia Magnética (RM), hay que tener en cuenta:

## Cómo pedirla

### Desde la Empresa Pública Hospital Costa del Sol:

Se rellena la petición correspondiente. Debe incluir los datos del paciente, claros y legibles, con el número de historia y los datos de filiación. Se priorizará el uso de peticiones generadas con "Doctor".

### Desde Atención Primaria:

El pacto actual entre las direcciones del distrito sanitario y la APES Costa del Sol no incluye la realización de RM solicitadas desde atención primaria.

## Horarios de realización de los estudios:

Las RM citadas se realizan en horario de mañana (de 9:00 a 15:00) y de tarde (de 15:00 a 21:30).

## Consentimiento informado:

No todas las pruebas de RM precisan consentimiento informado. En la actualidad lo realizamos para las pruebas que llevan contraste intravenoso.

En [este enlace](#) hay información para pacientes sobre los contrastes intravenosos. En el caso de la resonancia magnética, los contrastes que se usan con moléculas con gadolinio. Sería conveniente que el paciente leyera esta información antes de que se solicitara la prueba, porque puede influir en la preparación de la misma. En algunas ocasiones no se puede realizar la prueba.

Aunque no se administre contraste, **todos los pacientes tienen que rellenar una encuesta que nos asegura que no hay ninguna contraindicación a la realización de una resonancia**

**magnética.**

### **Preparación del paciente:**

- En las RM sin contraste intravenoso no se precisa ninguna preparación específica.
- En las RM con contraste intravenoso hay que tener en cuenta algunas consideraciones (alergias, insuficiencia renal, ..). La información está en este enlace. En los estudios con contraste intravenoso se recomienda que el paciente acuda en ayunas (un mínimo de 6 horas)

### **Estudios que llevan contraste intravenoso**

La decisión de inyectar contraste intravenoso o no la toma el radiólogo en el momento de programar el estudio. Como regla general:

- No llevan contraste las RM músculo- esqueléticas (columna, rodillas, hombros, etc), salvo que se sospeche un tumor. Los estudios craneales suelen comenzarse sin contraste y, en función de los hallazgos, se plantea la inyección de gadolinio.
- Llevan contraste intravenoso: RM vasculares, RM de mama, RM en casos con patología tumoral, RM hepática, RM de páncreas.

**En caso de duda, es mejor asumir que el estudio puede que lleve contraste intravenoso**

### **Algunas consideraciones sobre la resonancia magnética**

Debido a los campos magnéticos tan importantes que se usan durante la exploración, se deben tener una serie de precauciones:

#### **Los objetos que pueden producirle problemas en la RM son:**

- Marcapasos cardíacos o implantes desfibriladores
- Catéteres con elementos metálicos que pueden producir quemaduras
- Clips metálicos colocados para evitar hemorragias de aneurismas cerebrales.

## **Solicitar una Resonancia Magnética (RM)**

Escrito por Administrator

Sábado 22 de Enero de 2011 18:24 - Última actualización Sábado 22 de Enero de 2011 18:27

---

- Bombas de medicación (insulina, quimioterapia o analgesia)
- Implantes cocleares en el oído interno

### **Objetos que se debe quitar el paciente:**

- Pulseras, carteras, monederos, tarjetas de crédito, tarjeteas con bandas magnéticas
- Dispositivos electrónicos como buscapersonas, teléfonos móviles
- Audífonos
- Joyas, relojes
- Bolígrafos, plumas clips llaves, monedas
- Horquillas y pasadores del pelo
- Cualquier prenda de vestir que lleve botones, corchetes, hebillas o cualquier otra cosa metálica
- Zapatos, tirantes

### **Objetos que pueden interferir la calidad de la imagen:**

- Placas metálicas, tornillos u otro material empleado para tratar fracturas óseas.
- Prótesis articulares (cadera, rodilla..)
- Piercing
- Algunos tatuajes contienen sustancias metálicas así como algunas sombras de ojos y maquillaje en general, sobre todo los azules y negros

## Solicitar una Resonancia Magnética (RM)

Escrito por Administrator

Sábado 22 de Enero de 2011 18:24 - Última actualización Sábado 22 de Enero de 2011 18:27

---

- Balas, metralla o esquirlas metálicas u otros cuerpos extraños metálicos (ojos oídos)
- Los empastes y prótesis dentales no suelen dar problemas pero si distorsionan la imagen

## RM en pacientes embarazadas

En general no se conocen efectos adversos de la RM en pacientes embarazadas. Además la RM se emplea en pacientes gestantes que necesitan hacerse estudios de imagen por algún problema importante. En cualquier caso la RM es mucho más segura para el feto que cualquier exploración con RX.

Si está lactando es importante que informe al radiólogo o al técnico por si le vana administrar contraste (Gadolinio). En estas situaciones puede ser muy útil que la madre se extraiga leche días antes de la exploración para alimentar a su hijo, durante las 24 horas siguientes a la administración del contraste mientras este se elimina del organismo.

Más información sobre RM en [este enlace](#)